

# Rapport annuel d'activités

2022  
2023



**Bouffe**  
laurentienne



## Mot du Président

Chers supporteurs de Bouffe laurentienne,

Il est remarquable de voir le progrès réalisé par notre directeur général Dominique Cadieux, depuis son arrivée à Bouffe laurentienne en 2018. Un gros merci Dominique et bonne continuité. Nous souhaitons aussi la bienvenue aux nouveaux employés Marie-Stéphane Asselin, chargée du projet *Pérennité des comptoirs alimentaires* et Anne-Marie Miron, *adjointe administrative*.

Bienvenue parmi nous, et merci pour votre implication. Merci aussi aux 6 autres employés, Sylvie Bélisle pour son travail consciencieux dans les interventions sociales, Ginette Sauvé coordonnatrice hors pair du comptoir mobile, Serge Ennis chauffeur-livreur exceptionnel, merci Serge. Merci également à Richard Monette, chauffeur-livreur occasionnel et Huguette Marier responsable du projet de récupération de fruits et légumes. Enfin, merci à Alice Nickner qui a donné un sérieux coup de main au démarrage des serres communautaires durant l'été 2022.

Du côté du conseil d'administration, un gros merci à Lucie Lantier, secrétaire, qui depuis des années nous transmet les comptes rendus fidèles de nos réunions et nous fait bénéficier d'une expérience remarquable vis-à-vis des comptoirs alimentaires. Merci aussi à Denis Bourrelle pour ses conseils judicieux et à Nathalie Charron pour son expertise et son support. Malheureusement Nathalie nous quitte, nous lui souhaitons bonne chance. Nous avons aussi eu la chance d'accueillir deux nouveaux membres au conseil d'administration cette année, Marcel Menard, spécialiste des ressources humaines qui a accepté la tâche de trésorier et Normand Lambert, directeur général de Café Coup de Cœur qui agit comme vice-président. Merci beaucoup à vous deux pour votre implication.

Enfin, un gros merci à tous nos partenaires et bénévoles, sans qui Bouffe laurentienne ne pourrait pas être l'organisme d'envergure qui dessert le territoire de la MRC des Laurentides.

### **Grant MacKenzie**

Président du Conseil d'administration  
de Bouffe Laurentienne



## Mot du Directeur général

### **3 enjeux en 2022-23**

Au cours de la dernière année, le premier enjeu auquel Bouffe laurentienne et ses membres (comptoirs alimentaires et cuisines collectives) ont dû faire face est l'augmentation des demandes d'aide alimentaire jumelée à la diminution importante des denrées récupérées. L'inflation et l'augmentation sans précédent du coût du panier d'épicerie sont à l'origine de la croissance des demandes d'aide et les effets de la Covid sur l'économie ont contribué à la difficulté des banques alimentaires à récupérer les denrées auprès des entreprises. Nous poursuivons nos actions en 2023-24 afin de trouver des solutions avec nos partenaires et développer la récupération des denrées sur le territoire de la MRC des Laurentides.

Le second enjeu est la croissance importante qu'a connu Bouffe au cours des 3 dernières années passant de 2 à 8 employés et augmentant considérablement ses activités et services ainsi que son financement. La dernière année a permis de consolider nos services et organiser la gestion de l'ensemble afin d'assurer que nos interventions soient efficaces et surtout durables. D'ailleurs, le conseil d'administration a complété, au printemps dernier, un processus d'orientation stratégique pour les 5 prochaines années. Bouffe compte donc poursuivre son développement mais de façon plus ciblée au cours des prochaines années.

Enfin, le troisième enjeu auquel nous sommes confrontés est la pérennité des services des comptoirs alimentaires de notre territoire. En effet, notre région a la chance de compter sur des personnes bénévoles engagées aux 4 coins de notre MRC qui assurent chaque semaine l'aide alimentaire auprès des personnes les plus défavorisées. Leur apport est inestimable et ce, depuis de nombreuses années. Toutefois, afin d'assurer la pérennité de leurs services, nous devons soutenir ces organismes et développer ensemble des façons de faire qui répondront aux défis actuels dont ceux de la gestion des données et des exigences de la loi 25.

En terminant, je remercie mon conseil d'administration pour leur dévouement et la confiance qu'il me porte ainsi que tous les bénévoles de Bouffe laurentienne et des organismes membres, sans vous, aucun service d'aide alimentaire ne pourrait être rendu.

### **Dominique Cadieux**

Directeur général



## Membres du Conseil d'administration



**Grant MacKenzie**  
Président



**Normand Lambert**  
Vice-Président



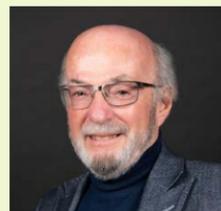
**Nathalie Charron**  
Trésorière



**Denis Bourrelle**  
Administrateur



**Lucie Lanthier**  
Secrétaire



**Marcel Ménard**  
Trésorier

## Membres du personnel



**Dominique Cadieux**  
Directeur général



**Anne-Marie Miron**  
Adjointe administrative



**Ginette Sauvé**  
Coordonnatrice  
comptoir mobile



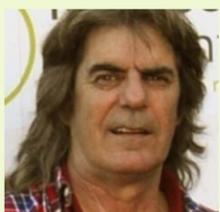
**Huguette Marier**  
Coordonnatrice projet  
BAM



**Marie-Stéphane Asselin**  
Chargée de projet :  
Pérennité des comptoirs



**Sylvie Belisle**  
Intervention sociale



**Serge Ennis**  
Chauffeur-livreur



**Richard Monette**  
Chauffeur-livreur



**Alice Nickner**  
Jardinière, serres  
communautaires



## Notre mission

*Favoriser la sécurité alimentaire auprès des personnes démunies et appuyer le travail des organismes d'aide alimentaire afin de réduire la pauvreté dans la MRC des Laurentides.*



**7 rencontres régulières, 1 atelier de travail**  
sur les orientations stratégiques et notre  
Assemblée générale annuelle.

## Nos objectifs, afin de réaliser notre mission !

- Récupérer, transporter et distribuer les denrées alimentaires aux ménages à faible revenu et aux organismes d'aide alimentaire.
- Offrir une aide psychosociale aux usagers des comptoirs alimentaires.
- Assurer le financement, promouvoir et gérer des projets concertés d'autonomie et de sécurité alimentaire.
- Soutenir et représenter nos membres aux tables de concertation.

## Nos valeurs

- **Santé** : l'accès à des denrées saines et suffisantes pour les personnes démunies afin de pouvoir mener une vie active et enrichissante.
- **L'équité** : des services et des denrées auprès des organismes membres.
- **La concertation** : bénéficier du point de vue des autres afin de mieux répondre aux besoins des personnes démunies.
- **La valorisation des denrées** : Un maximum de denrées récupérées et redistribuées, un minimum d'enfouissement (GES).
- **L'autonomie alimentaire** : La capacité des personnes, des municipalités et du territoire à répondre à leurs besoins alimentaires.



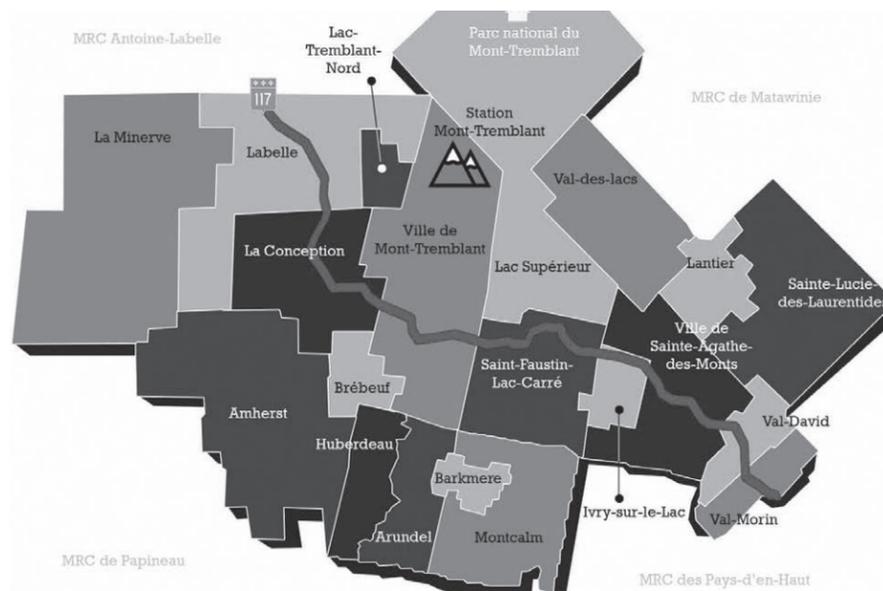
## Bouffe laurentienne c'est...

- **600 000 Kg** de denrées distribuées par an.
- **6 services offerts** aux organismes d'aide alimentaire et aux personnes financièrement défavorisées de la MRC des Laurentides.
- **9 employés.**
- **20 bénévoles** chaque semaine (comptoir alimentaire mobile).
- **200 bénévoles** (Guignolée annuelle).
- **4000 heures** de bénévolat par an.
- **2100 pi<sup>2</sup>** d'espaces de travail et d'entreposage à La Manufacture de Sainte-Agathe.
- **2 camions** réfrigérés.
- **2000 personnes défavorisées** touchées par nos services chaque année.

# Territoire desservi et membres

## MRC des Laurentides

**22 points de services** d'aide alimentaire situés dans **12 des 20 municipalités** de notre MRC assurent la sécurité alimentaire des personnes les plus démunies de notre territoire.



### Nos membres

#### Organismes-cuisines collectives

- Centre de jour pour femmes La Colombe
- L'Envolée RASM
- APHIL
- Maison de la famille du Nord
- Maison des jeunes de Mont-Tremblant
- Maison des jeunes de Labelle
- Maison des jeunes de La Minerve
- Le 159
- Parents uniques des Laurentides

#### Autres organismes d'aide

- Café coup de cœur
- Croisée des Laurentides

#### Organismes-comptoirs alimentaires

- Halte alimentaire de Val-Morin
- Bouffe-Dépannage Sainte-Agathe
- Comptoir alimentaire de Val-David
- Comptoir alimentaire Sainte-Lucie
- Comptoir Coup de pouce alimentaire Val-des-Lacs
- Bouffe laurentienne
- Comptoir mobile, Montcalm, Arundel Huberdeau, Amhrest, Lac Supérieur, Mont-Blanc
- Comptoir d'Entraide de Labelle
- La Samaritaine (Mont-Tremblant, Brébeuf, La Conception, Mont-Blanc)



### Profil des usagers des comptoirs alimentaires et cuisines collectives

Selon le bilan faim de mars 2023, au cours du mois de mars seulement, **1082 adultes** et **423 enfants** ont bénéficiés de l'aide alimentaire via les services des comptoirs alimentaires et des cuisines collectives de notre MRC.

**818 ménages** ont utilisé l'aide alimentaire, soit **121 familles monoparentales** (16%), **113 familles biparentales** (15%) **90 couples sans enfant** (9%), **451 adultes vivant seuls** (51%) et **43 autres situations** (9%).

Les principales sources de revenu des **818 ménages** : **38%** étaient prestataires de l'**aide sociale**, **16%** avait un **revenu d'emploi**, **12%** recevaient la **pension de vieillesse** et **10%** vivaient d'**allocations familiales**.

Logement : **75%** de la clientèle vit **en logement** dont **25%** qui sont **propriétaires**.



# 5 Faits saillants de l'année 2022-23



**1 - Gagnant Gala Excellence Desjardins** volet Organismes Engagement dans la communauté, Chambre de commerce du Grand Sainte-Agathe.

**2 - Acquisition d'un camion** réfrigéré de grande capacité : Avec une capacité de chargement 2 fois plus importante et un espace intérieur 35% plus grand, notre Ford 650 remplace avantageusement le camion précédent et permet d'augmenter les quantités de denrées distribuées aux personnes défavorisées. Nous remercions les nombreux partenaires financiers qui ont participé au projet.

**3 - Embauche d'une adjointe à la direction.** À la suite d'une croissance importante des services de l'organisme de 2020 à 2022, un appui administratif à la direction générale était nécessaire.



Anne-Marie Miron  
Adjointe administrative

**4 - Embauche d'une chargée de projet.** Projet pérennité des comptoirs alimentaires  
Projet d'accompagnement des organismes/ comptoirs alimentaires de la MRC des Laurentides. La recherche de financement et de bénévoles, le rayonnement des services et le soutien administratif sont les 4 priorités du projet.



Marie-Stéphane Asselin  
Chargée de projet,  
Pérennité des comptoirs alimentaires

**5 - Amorce du virage numérique,** Programme DATAid, offert par les Centraide du Québec : DATAid est un programme de renforcement de compétences et de leadership qui a pour but d'aider les organisations à entreprendre et à réussir leur virage numérique. Il s'agit d'une réponse concertée aux enjeux et aux défis qui empêchent les organisations de bénéficier pleinement du numérique. DATAid représente également une opportunité d'adapter la transformation numérique aux principes et aux valeurs du milieu communautaire.



## Qu'est-ce que la sécurité alimentaire?

**La sécurité alimentaire se définit par l'ACCÈS :**

- À des denrées nutritives
- En quantité suffisante
- Près de chez soi
- À un coût raisonnable (tenant compte des revenus)



# Gestion de projets mutualisés pour un total de **357 428\$**

**MUTUALISATION =**  
Action de partager  
ou de mettre en  
commun quelque  
chose.

## Achat camion réfrigéré de grande capacité

Agriculture et Agroalimentaire Canada, CISSSL (Pagiéps DSPUB), Caisse Desjardins de Sainte-Agathe et Mont-Tremblant, Municipalités de Mont-Tremblant, Sainte-Agathe-des-Monts, Val-des-Lacs, Ivry-sur-le-Lac, Lantier, Ste-Lucie des Laurentides, Brébeuf, Mont-Blanc. Les députées Nadine Girault, Chantale Jeannotte et Agnès Grondin.

**Assure le service du transport des denrées toute l'année à 20 organismes et 2000 personnes de notre MRC.**

## Pérennité des comptoir alimentaires

Pagiéps DSPUB, Fonds de relance des services communautaires (Centraide Hautes-Laurentides) CPÉRL/MRC Laurentides Pagiéps

**Favorise la pérennité des comptoirs alimentaires en appuyant les organismes dans leur recherche de financement, leur gouvernance et le rayonnement de leurs services.**

**Intervention psychosociale** Centraide Hautes-Laurentides, Fondation Tremblant, CPÉRL/MRC Laurentides-Pagiéps

**Assure un filet de sécurité pour les usagers souvent marginalisés des comptoirs alimentaires afin d'améliorer et de maintenir leurs conditions de vie. Les personnes sont rencontrées dans leur milieu de vie.**

## Comptoir alimentaire mobile CPÉRL/MRC

Laurentides – Pagiéps, Municipalités de Montcalm, Huberdeau, Amherst, Mont-Blanc et Lac-Supérieur. L'Étincelle d'Amherst.

**Offre un service de sécurité alimentaire de proximité auprès des personnes défavorisées de 7 communautés de notre MRC.**

## Achat de denrées de base pour les enfants (pain, lait, oeufs)

Fondation Tremblant  
**Procure les denrées de base pour les enfants de familles défavorisées des comptoirs alimentaires**

## Mise en commun des frais de carburant

Fondation Tremblant

**Diminue les frais d'exploitation pour les organismes, comptoirs alimentaires et cuisines collectives.**

## Serres communautaires (Montcalm, Lac-Supérieur)

Initiative canadienne pour les collectivités en santé (ICCS), Pagiéps DSPUB,

**Augmente les quantités de légumes frais offerts aux usagers des comptoirs alimentaires couvrant 5 communautés.**

## Fiduciaire du Regroupement des partenaires en développement social de la MRC des

Laurentides (RPDSL) Fondation Lucie et André Chagnon (FLAC)

# Comptoir mobile

**Montcalm (Arundel, Barkmere), Huberdeau, Amherst, Lac-Supérieur (Mont-Blanc)**

Le comptoir mobile a été créé en 2020, en partenariat avec les municipalités, afin d'assurer un service de proximité assurant la distribution de denrées aux personnes défavorisées dont le lieu de résidence est éloigné des grands centres.

Avec ses **4 points services**, le comptoir couvre les municipalités de : Montcalm, (couvre Arundel et Barkmere), Huberdeau, Amherst, Lac-Supérieur (couvre une partie de Mont-Blanc).

Le comptoir occupe des locaux de **2100 pieds carrés** à la Manufacture de Sainte-Agathe incluant des chambres de réfrigération, de congélation et des aires d'entreposage et de manutention.

Chaque semaine, Ginette Sauvé (Coordonnatrice du comptoir mobile) et son équipe de bénévoles préparent, dans nos locaux de Sainte-Agathe, des paniers de denrées pour **95 ménages** dont une centaine d'enfants bénéficient chaque année. La réception des denrées, le tri, le nettoyage, l'ensachage, l'emboîtement et l'entreposage seraient impossible sans une bonne organisation et le travail hebdomadaire des bénévoles.



Notre approvisionnement en denrées provient de **3 sources** soient, Moisson Laurentides (banque alimentaire), la récupération en supermarchés et autres établissements alimentaires ainsi que l'achat de denrées complémentaires.

Les quantités de denrées remises sont évaluées en fonction de la taille du ménage. Ces denrées sont ensuite livrées par camion réfrigéré dans les centres communautaires des 4 points de services là où d'autres bénévoles accueillent les clients et coordonnent la remise des denrées.

Au besoin, le transport des denrées chez les usagers incapables de se déplacer est organisé par la coordonnatrice en collaboration avec les responsables et les bénévoles des points de services.

L'éligibilité à l'aide alimentaire est évaluée en fonction des revenus et dépenses du ménage et est réévaluée une fois l'an.

# Comptoir mobile

## Stages en milieu de travail

Chaque été, les jeunes filles du Centre jeunesse des Laurentides (DPJ) viennent expérimenter le travail de manutention et de préparation des paniers de denrées destinées aux personnes démunies. La coordination de ce groupe de jeunes est effectuée par la responsable du comptoir mobile et deux intervenants du Centre jeunesse. Leur coup de main est le bienvenu et elles profitent d'une activité d'exploration enrichissante et valorisante leur permettant d'améliorer l'estime de soi.

Chaque année, les jeunes du programme de stage de validation en milieu de travail de la polyvalente des monts (Centre de services scolaire des Laurentides) sont reçus au comptoir mobile de Sainte-Agathe afin d'en apprendre davantage sur le travail de manutention et participer activement aux opérations. Supervisés par la coordonnatrice du comptoir mobile et le responsable accompagnateur du programme de stage, l'élève-stagiaire est initié aux aspects techniques des opérations de production, au



travail d'équipe, au respect des consignes (horaire, vêtements, sécurité), etc...

Le milieu de stage offert aux jeunes par Bouffe laurentienne favorise l'apprentissage et la cohésion sociale dans un environnement encadré mais souple où les stagiaires peuvent expérimenter en toute sécurité.

## Intervention et soutien social

**Bien que la mission de Bouffe laurentienne soit axée sur la sécurité alimentaire, nous sommes en contact direct et régulier avec nos usagers soit environ 200 ménages par année. Chaque semaine, nous recevons des demandes d'aide en soutien social.**

Notre action passe de l'écoute active des problématiques et besoins rencontrés par nos usagers, à l'intervention directe et à la référence vers

les ressources du milieu. Nos partenaires sont nombreux : CLSC (programme SIPPE), travailleurs de rue, chiffon magique, municipalités, etc...

Le soutien à la recherche d'un logement, d'un médecin ou encore de l'aide pour s'inscrire ou compléter des formulaires de soutien financier gouvernemental pour ne nommer que quelques exemples sont au nombre des interventions effectuées par la

coordonnatrice du comptoir mobile pour venir en aide à nos usagers qui vivent souvent avec des limitations autres que financières tels que, la désorganisation, des difficultés d'ordre psychologique, intellectuel ou social.

D'autres organisations comptent sur nous pour répondre aux besoins de leurs clients tel que le service d'oncologie (CISSSL) pour le soutien alimentaire des personnes en fin de vie.

# Comptoir mobile

## Serres communautaires

**Grâce au financement obtenu par Bouffe laurentienne et en partenariat avec les municipalités et les responsables des comptoirs alimentaires de Montcalm et Lac-Supérieur, deux serres commerciales de 625 pieds carrés ont été implantées sur les terrains appartenant aux municipalités afin de produire des légumes frais destinés aux usagers des comptoirs.**

La production en bacs permet facilement aux usagers des comptoirs et aux bénévoles des communautés d'assurer l'entretien des plants. Un système d'irrigation automatisé est aussi en fonction.

Bouffe laurentienne a mis en place des comités jardin composés de citoyens bénévoles dans chacune des municipalités en plus d'offrir les services d'une aide-jardinière pour aider à l'entretien et soutenir les bénévoles. L'organisation de journées dégustation à la serre lors du camp d'été à Lac-Supérieur a permis aux jeunes d'en apprendre davantage sur l'importance de la bonne nutrition tout en goûtant les amuse-gueules préparés pour eux à partir des produits de la serre.



Chaque semaine durant la période des récoltes, les usagers des comptoirs se rendent à la serre adjacente au centre communautaire afin de recevoir des légumes frais et délicieux!

Au cours du mois de septembre 2022, deux conférences de presse ont été organisées afin de lancer officiellement l'inauguration des serres en présence de nombreux partenaires et dignitaires. Un merci spécial à Luce Baillargeon de Lac-Supérieur et Denis Courte de Montcalm tous deux conseillers municipaux et responsables des comptoirs alimentaires et du projet de serres ainsi qu'à leur équipe de bénévoles pour leur soutien indispensable.





## Comptoir mobile Cuisines collectives

Parmi les membres de Bouffe laurentienne, neuf organismes offrent des ateliers de cuisines collectives qui permettent de cuisiner des plats nutritifs et bon marché. Bouffe laurentienne promeut le développement de ces activités d'apprentissage, de rencontres et d'autonomie alimentaire.

C'est pourquoi nous soutenons le démarrage de deux initiatives citoyennes, l'une à Arundel et la deuxième à Amherst. Deux petits groupes de personnes ont choisi de mettre en commun temps, argent et compétences pour confectionner, en quatre étapes (planification, achats, cuisson, évaluation), des plats économiques, sains et appétissants et d'en faire bénéficier les personnes financièrement défavorisées.



**2100 boîtes de céréales,  
360 pots de beurre  
d'arachide et  
15 caisses de pommes**

Chambre de commerce  
du Grand Sainte-Agathe



**Plusieurs  
centaines de  
boîtes de céréales**



**Plusieurs centaines de boîtes de céréales**

## Dons de vêtements

Deux fois l'an, à l'automne et au printemps, nous récupérons des vêtements neufs avec de légères imperfections auprès de 6 partenaires détaillants et grossistes en vêtements de la région de Montréal.

Le transport, l'entreposage, le tri et la préparation des vêtements pour les 7 municipalités du comptoir mobile est effectué par la coordonnatrice et son équipe de bénévoles

Des quantités importantes de vêtements de toutes tailles sont remis gratuitement aux usagers des comptoirs alimentaires en même temps que la livraison des denrées.



## Vidéo explicatif

Afin d'en savoir plus sur le projet de récupération des denrées, saisissez l'adresse suivante : [https://youtu.be/qahu\\_5AfzOs](https://youtu.be/qahu_5AfzOs) ou rendez-vous sur [www.nous.tv/laurentides](http://www.nous.tv/laurentides) et tapez Bouffe laurentienne dans la barre de recherche.

L'organisme Bouffe Laurentienne donne une deuxième vie aux denrées alimentaires des supermarchés dans le cadre du projet Récup-denrées.

## Récup-denrées et dons alimentaires

Chaque semaine, nous récupérons des denrées en fin de vie ou rejetées par les épiceries. Le programme de récupération en supermarchés (PRS) réalisé en partenariat avec Moisson Laurentides et les épiceries de notre région est un atout important afin d'augmenter les quantités de denrées distribuées aux personnes défavorisées.



Maxi tremblant  
**3 668 Kg de denrées  
récupérés**



IGA Martin Bouchard,  
Sainte-Agathe  
**16 767 Kg de denrées  
récupérés**



Metro Sainte-Agathe  
**721 Kg de denrées  
récupérés**



Camp Carowanis/  
Tablée des chefs  
**108 bacs repas pour  
1216 portions**

**La Tablée des Chefs**



# Intervention psychosociale, statistiques et témoignages

Le service d'intervention psychosocial a été créé afin de répondre aux besoins des usagers des comptoirs alimentaires qui sont souvent marginalisés.

- Il vise l'amélioration des conditions de vie.
- L'intervenante rencontre la personne dans son milieu de vie.
- Les usagers des comptoirs sont aussi référés vers les ressources des milieux.

**39 dossiers ouverts**  
**19 femmes, 20 hommes**  
 Moyenne d'âge des clients : **52 ans**  
**9 familles et 14 enfants** touchés par nos interventions  
**167 rencontres en personne**  
**288 échanges** (téléphonique, à distance, courriel)

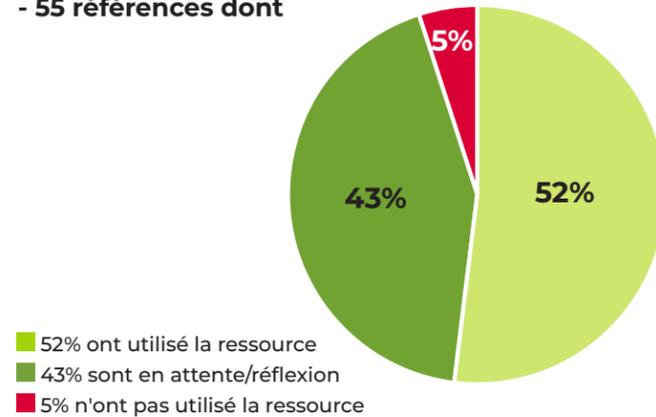
**Intervention psychosociale :** Désorganisation, enfants, violence, détresse, harcèlement, anxiété, deuil, à risque d'itinérance, santé mentale, idées suicidaires, etc...

**Actions améliorant les conditions de vie :** Accompagnement, négociation, défense de droits, demande de soutien financier au logement, supplément du revenu, **contacts avec :** hôpitaux, Direction de la protection de la jeunesse, docteurs, municipalités, propriétaire de logement, police, services Québec, etc...

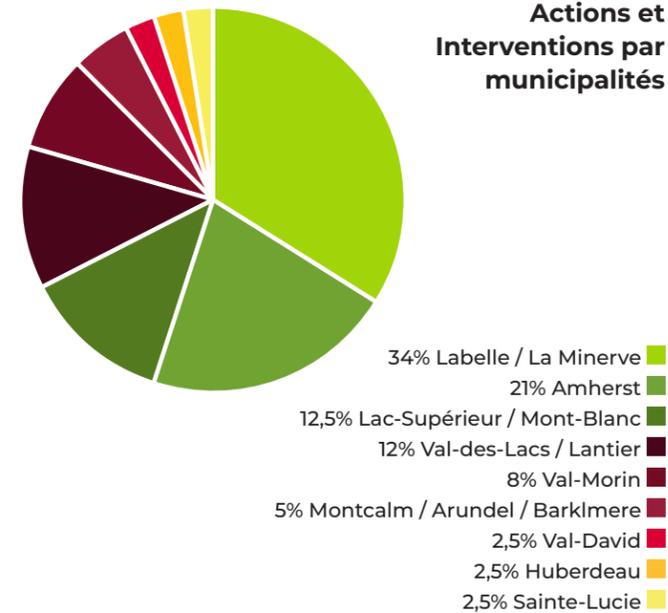
**Références vers :** 811, Organismes communautaires, L'Ombre-Elle, La Samaritaine, Municipalités, Police, Paix, L'Ombrelle, autres.

## Statistiques

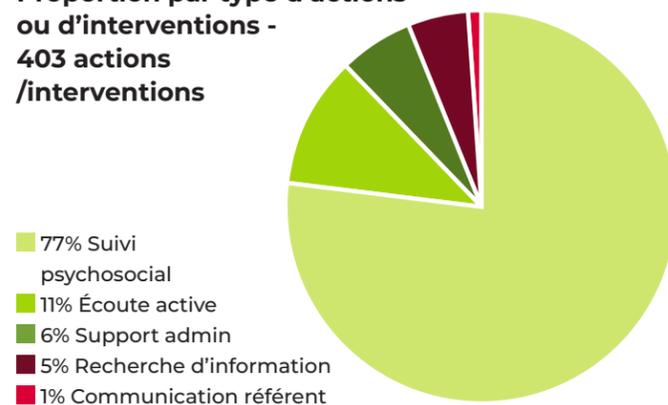
Références vers les ressources du milieu - 55 références dont



Actions et Interventions par municipalités



Proportion par type d'actions ou d'interventions - 403 actions / interventions



## TÉMOIGNAGES

**Amélie** (prénom fictif), **35 ans**. Mère de famille « Mes enfants de 7 et 8 ans se chicanent beaucoup. Pourtant, j'avais beau essayer de les aider, rien ne marchait. J'ai rencontré Sylvie et elle m'a aidé à voir les besoins de chacun d'eux. En respectant leurs besoins, la tension familiale a beaucoup diminuée et mon conjoint revient de son travail avec plus d'entrain. Nous avons passé un bel été. Je garde sa carte d'affaire précieusement ».

**Mathieu** (prénom fictif), **42 ans**, est bipolaire et n'est pas en mesure de s'organiser pour prendre rendez-vous avec son médecin et ajuster sa médication. Il vit de l'aide sociale et son réseau d'amis ou de famille est très restreint. Il n'a pas de voiture. « Une chance que j'ai rencontré Sylvie, ça fait une grosse différence pour moi, elle est venue rencontrer mon médecin avec moi et m'a aidé à lui parler. Surtout elle revient me voir et me rappelle pour être sûr que je vais bien et que ma vie s'améliore ».

**Sarah** (prénom fictif), **38 ans**. « Mon père est décédé, et comme nous vivions ensemble, j'ai dû déménager. Sylvie m'a aidé dans les pires moments. Elle nous a trouvé un logement, pour moi et ma fille, elle m'a aidé à comprendre comment fonctionne la DPJ, car ayant fait un AVC, je ne peux garder ma fille avec moi à temps plein ». Sylvie ne fait pas juste faire sa « job ». Elle donne de l'espoir quand on prend le temps de l'écouter. « Maintenant je vis ».

« Si Sylvie n'avait pas été là...je ne serais plus là. » C'est en ces mots que **Josée** (prénom fictif) a expliqué qu'au moment où tout s'effondrait dans sa vie à la suite d'un déménagement forcé, Sylvie a rassemblé une équipe autour d'elle, autant pour le support moral que le support physique. « J'ai un logement confortable et j'ai de l'aide pour mes papiers et pour comprendre ma caisse Desjardins et leur paperasse. Parfois, ces affaires-là ne sont pas claires. Je n'y serais pas arrivée toute seule. »

## Pérennité des comptoir alimentaires

### CONSTAT :

Selon les données recueillies provenant du rapport, Diagnostic sur la sécurité alimentaire dans la MRC des Laurentides, le travail des bénévoles des **8 comptoirs alimentaires** de notre MRC représente **28 000 heures** de travail pour un total estimé de **700 000 \$ annuellement**.

De plus, deux recommandations avaient été émises dans le rapport, soient l'optimisation des services et l'embauche d'une ressource pour le développement des comptoirs alimentaires. C'est à cette seconde recommandation que Bouffe laurentienne a voulu répondre.

La majorité des comptoirs alimentaires assure la gestion et les opérations de leur organisme uniquement grâce au travail de ses bénévoles, il devient donc primordial de les soutenir afin d'en assurer la pérennité.

C'est dans cette optique que nous avons développé un projet de soutien aux organismes en embauchant une ressource humaine dédiée à leurs besoins. Le recherche de financement et de bénévoles, le rayonnement des services et le soutien administratif sont au cœur du projet. Ajoutons que les exigences de la loi 25 oblige les organismes à revoir certaines de leurs pratiques.



Rapport : Diagnostic sur la sécurité alimentaire dans la MRC des Laurentides



# Un franc succès et une collecte de fonds record!

Total des sommes amassés  
**53 923.00\$**  
 MERCI



Co-présidentes Nancy Beaulne, directrice générale et Geneviève Lachaine, Présidente, Chambre de Commerce du Grand Sainte-Agathe.



**La guignolée des médias**

**Jeudi 1<sup>er</sup> décembre 2022**

**Faites votre don sur les barrages routiers et chez les marchands participants**

*Soyez généreux!*

Tous ensemble pour soulager la faim

Geneviève Lachaine Présidente  
 Nancy Beaulne Directrice générale

CCGSA

Logos: Bouffe Laurentides, Moisson Laurentides banque alimentaire, Centraide Hautes-Laurentides, L'information du Nord, Tremblant Express, cime 103.9 101.3, TVCL, NousTV

**Centraide Hautes-Laurentides**

**Moisson Laurentides banque alimentaire**

Chambre de commerce du Grand Sainte-Agathe

**CCGSA**

SAINTE AGATHE DES MONTS

Val-David Un monde à part

Val-Morin

la belle

MUNICIPALITÉ DE BRÉBEUF

L'info du Nord MONT-TREMBLANT



# Merci à nos Donateurs et Partenaires



## Partenaires majeurs

MRC des Laurentides - Fondation Tremblant - Centraide Hautes-Laurentides - Moisson Laurentides - Philanthropie Laurentides - CISSS des Laurentides - Corporation de développement économique - Chambre de commerce du Grand Sainte-Agathe - Les députées Marie-Élaine Duranceau - Chantale Jeannotte et Agnès Grondin - Municipalités de Sainte-Agathe-des-Monts - Mont-Tremblant - Mont-Blanc - Montcalm - Huberdeau - Amherst - Lac-Supérieur - Ivry-sur-le-Lac - Ste-Lucie des Laurentides - Lantier - Val-des-Lacs - Promutuel Assurance Boréale - Info du Nord - Les caisses populaires Desjardins de Sainte-Agathe et Mont-Tremblant - Jeunes Aînés des Laurentides - L'étincelle d'Amherst - Centre de l'auto S. Legault - Les supermarchés Maxi de Mont-Tremblant - Métro Sainte-Agathe et IGA Martin Bouchard.



Don de Fondation Tremblant

## Principaux partenaires Guignolée

Bourassa Sainte-Agathe - Tigre géant Sainte-Agathe - Pièces d'autos Sainte-Agathe - Caisse Desjardins Sainte-Agathe - J L Brissette - Restaurant Le Fumet - Location GM - Centre d'action bénévoles - Honda Ste-Agathe - Hyundai Ste-Agathe - Prévoyance aînés Laurentides - Brasserie les 2 Richards - Fondation médicale - Sûreté du Québec - Régie incendie des Monts - TVCL - Info du Nord - Nous TV - Cime - Tremblant express.



Don de Promutuel Assurance Boréale

# Implication aux Tables de concertation



Réunion des membres de Bouffe laurentienne

Comité de coordination de la Table de concertation en sécurité alimentaire et saine alimentation (TCSASA)

Représentant de la Table en sécurité alimentaire au Regroupement des partenaires en développement social de la MRC des Laurentides (RPDSL)

Représentant de la Table de concertation en sécurité alimentaire au Regroupement alimentaire des Laurentides



Don de la ville de Sainte-Agathe-des-Monts



Don de céréales de Jeunes aînés des Laurentides (JAL)



Don de Panier de Noël 2022



Don de céréales de la Chambre de commerce du Grand Sainte-Agathe



*Merçi*  
à nos partenaires !



Officiellement reconnu comme

ORGANISATION POUR  
LA  
BONNE NOURRITURE



En alliance avec Community Food Centers Canada 2023