

RAPPORT ANNUEL D'ACTIVITÉS



2020-2021



Mot de la Présidente

Chers membres et partenaires,

Une fois de plus, Bouffe laurentienne a bien rempli sa mission. Cette année et comme chaque année l'organisme est appelé à produire son rapport annuel, afin de dresser le portrait de ses activités 2020-2021. Vous pourrez donc, à travers ce document, prendre connaissance de nos actions et de l'impact de l'organisme sur le territoire Laurentien.

Bouffe laurentienne, devenu un maillon important dans la chaîne de la sécurité alimentaire, a réussi encore une fois, en 2021, à se démarquer par son adaptation et son ingéniosité en réponse aux besoins grandissants de notre territoire.

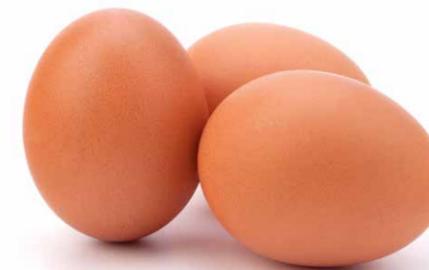
Dans cette période où tout est à réinventer et où nos services sont sollicités plus que jamais, Bouffe laurentienne s'avère un organisme fort efficace. Soulignons le travail du C.A. qui siège à plusieurs reprises tout au long de l'année, pour soutenir les efforts de notre Directeur dans l'avancée de ses nombreux dossiers.

En effet, Dominique Cadieux, à la Direction depuis les 3 dernières années, a fait de Bouffe laurentienne un organisme bien implanté dans sa communauté et répondant aux besoins d'un territoire sans cesse grandissant.

Enfin, je vous souhaite une belle rencontre générale annuelle et espère que nous saurons vous surprendre encore plus cette année.

Nancy Ponton

Présidente du Conseil d'administration de Bouffe laurentienne



Mot du Directeur

Il est impossible de ne pas souligner l'impact majeur de la pandémie sur les activités de Bouffe laurentienne, celles de ses membres et les conséquences chez nos usagers en 2020-21. En effet, l'augmentation des demandes d'aide alimentaire, l'adaptation nécessaire de plusieurs de nos membres, les restrictions sanitaires, la perte de bénévoles ont eu des effets significatifs sur les services rendus. Pensons aux cuisines collectives qui, faute de pouvoir recevoir leurs membres en présentiel, se sont adaptées en offrant des repas préparés ou en donnant des ateliers de préparation de repas en ligne. S'il faut reconnaître tout le travail d'adaptation accompli par les organismes, on doit également prendre en compte les impacts psychologiques chez nos usagers (peur, anxiété, désorganisation, etc...) impacts dont il faudra tenir compte au fur et à mesure du retour à la vie "normale".

D'autres part, l'on doit aussi souligner l'apport extraordinaire de nombreux partenaires dont la MRC des Laurentides, la Corporation de développement économique, Centraide Hautes-Laurentides, Fondation Tremblant, Fondation Laurentides pour ne nommer que ceux-là. Par leur implication, ils nous ont rendu la tâche plus facile et permis d'offrir aux plus vulnérables de notre société une alimentation saine et suffisante et encore plus abondante et diversifiée qu'habituellement portant ainsi une attention particulière aux plus démunis.

Par ailleurs, la présence d'un nouveau service d'intervention sociale auprès des usagers des comptoirs alimentaires est arrivé au bon moment (septembre 2020) alors que les effets de la pandémie se faisaient sentir. Nous souhaitons la bienvenue à Sylvie Bélisle au sein de notre équipe.

Enfin j'aimerais remercier le conseil d'administration de Bouffe laurentienne pour sa confiance et sa disponibilité et nous souhaiter à tous une année 2021-2022 sous le signe de la guérison tant individuelle que collective.

Dominique Cadieux

Directeur



Notre mission

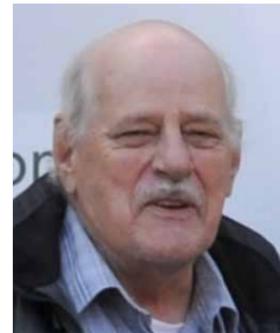
La mission de Bouffe laurentienne est d'améliorer l'efficacité et l'efficacité de ses membres oeuvrant dans l'amélioration de la sécurité alimentaire, en leur offrant des denrées alimentaires, des formations sur la bonne gouvernance et la gestion des ressources, ainsi que du soutien sur l'amélioration de leurs programmes de bienfaisance dans le but de soulager la pauvreté sur le territoire de la MRC des Laurentides.

Membres du Conseil d'administration

4 réunions régulières
1 Assemblée générale annuelle et de nombreuses rencontres informelles



Nancy Ponton
Présidente



Pierre Saint-Martin
Vice-Président



Nathalie Charron
Trésorière



Denis Bourrelle
Administrateur



Lucie Lanthier
Secrétaire



Grant MacKenzie
Administrateur

Membres du personnel



Dominique Cadieux
Directeur



Sylvie Belisle
Intervention sociale



Serge Ennis
Chauffeur-livreur



Ginette Sauvé
Coordonnatrice comptoir mobile



Guignolée virtuelle 2020

Merci aux bénévoles, vos partages dans les réseaux sociaux avec votre communauté nous a permis d'atteindre nos objectifs budgétaires.

La guignolée des médias Aidez-nous à contrer l'insécurité alimentaire
Donnez généreusement pour les gens de votre région

Pour faire un don en ligne
www.bouffelaurentienne.org

Ou faites un don de 5\$
En textant le mot **Bouffe** au 45678

Marc L'Heureux, Président d'honneur
Maire de la municipalité de Brébeuf et préfet de la MRC des Laurentides

Au profit de:

Total des sommes amassés

20,028.00\$

MERCI

La guignolée est un partenariat entre Bouffe laurentienne, Centraide Hautes-Laurentides et Moisson Laurentides. Les fonds amassés lors de cette activité d'autofinancement sont divisés entre les partenaires et les organismes en sécurité alimentaires qui participent à la guignolée en sollicitant la population sur des points de collecte.



campagne Centraide 2020

Réceptaire du prix Reconnaissance **INNOVATION**

AIDE ALIMENTAIRE DE PROXIMITÉ

INTERVENTION SOCIALE

Halte chaleur

Bouffe laurentienne, partenaire de la Halte-chaleur.

Car nous avons tous besoin d'un toit et d'une présence.

Merci à L'Envolée RASM et ses partenaires.





Présence dans la MRC et itinéraire de livraison

Selon 4 itinéraires, 11,000 KG de denrées sont livrés chaque semaine aux 11 comptoirs alimentaires et 10 cuisines collectives qui répondent aux besoins de 2000 personnes défavorisées chaque année. Les denrées sont d'abord récupérées chez Moisson Laurentides à Blainville. S'ajoute à cela les denrées récupérés dans les marchés d'alimentation et des dizaines de milliers de dollars d'achat de denrées supplémentaires.



Comptoirs alimentaires

- A1-Halte alimentaire de Val-Morin
- A2-Bouffe-Dépannage Sainte-Agathe
- A3-Comptoir alimentaire de Val-David
- A4-Comptoir alimentaire Sainte-Lucie
- A5-Comptoir Coup de pouce alimentaire Val-des-Lacs
- A6-Comptoir mobile, Montcalm, Arundel Huberdeau, Amherst, Lac Supérieur, St-Faustin
- A7-Comptoir d'Entraide de Labelle
- A8-La Samaritaine de Mont-Tremblant

Cuisines collectives

- B1-Centre de femmes La Colombe
- B2-L'Envolée
- B3-APHIL
- B4-Maison de la famille du Nord
- B5-Parents uniques des Laurentides
- B6-Maison des jeunes de Mont-Tremblant
- B7-Maison des jeunes de Labelle (MDJLABELLE)
- B8-Maison des jeunes de La Minerve (MDJLAMINERVE)
- B9-Le 159

Autres services

- C1-Café coup de cœur
- C2-Camp Ozanam (non membre)
- C3-Chef à la rescousse - Transformation alimentaire (non membre)
- C4-Partage solidarité - Transformation alimentaire (non membre)

Intervention sociale auprès des ménages, usagers des comptoirs alimentaires de la MRC des Laurentides



Du 16 septembre 2020 au 17 juin 2021,

44 dossiers pour **753** interventions ont été effectuées principalement en personne ou par téléphone pour une durée moyenne de **39** minutes par intervention.

Profil

18 hommes – 26 femmes

26 enfants ont été touchés par les interventions auprès des parents.

Âge moyen femme : 52 ans

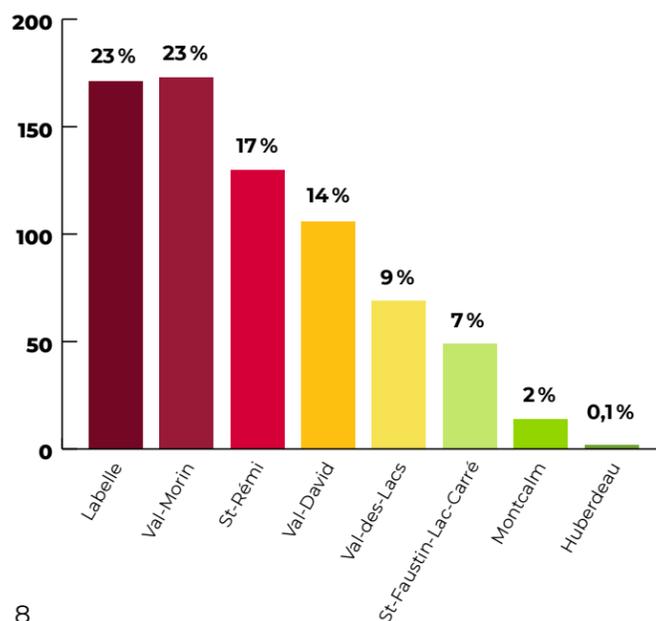
Âge moyen homme : 54 ans

18 % des personnes ont entre 26 et 39 ans.

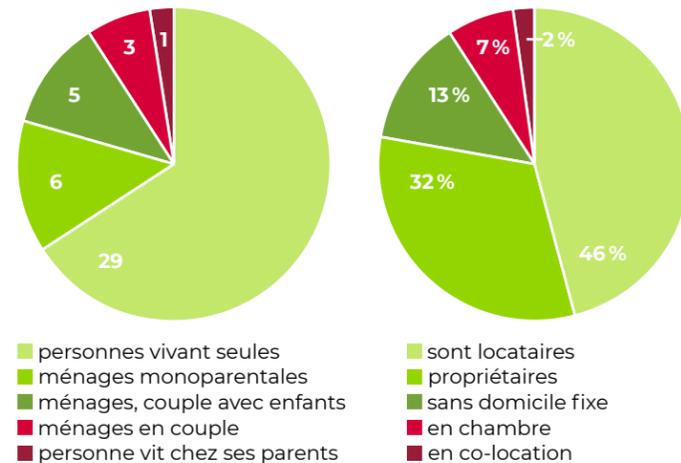
50 % entre 40 et 59 ans

32 % ont plus de 60 ans

Nombre d'interventions et Pourcentage par village



Situation familiale



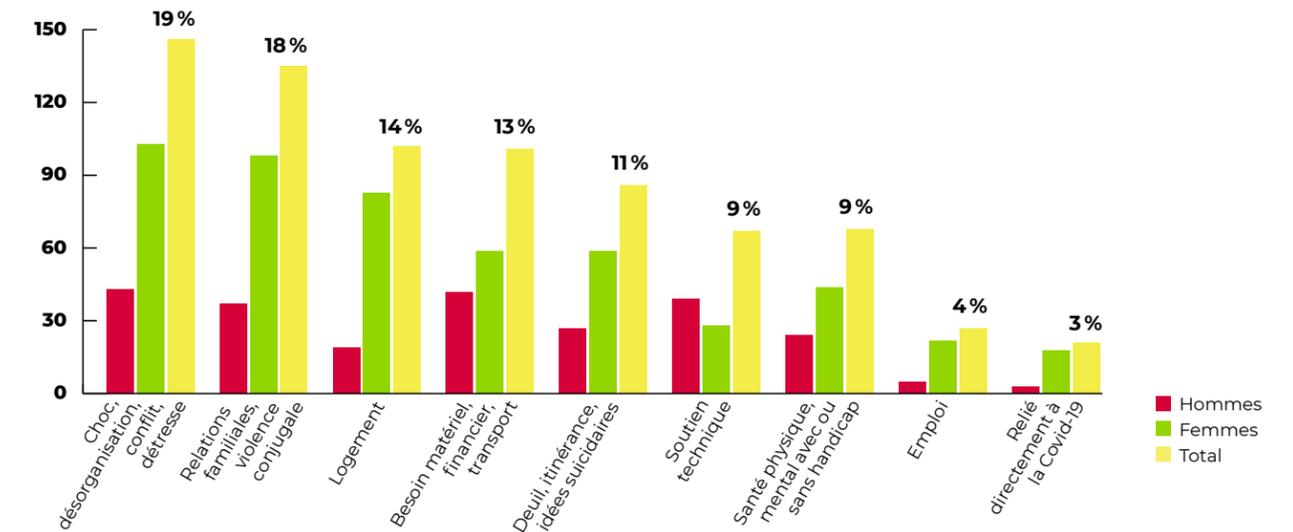
TÉMOIGNAGE

Monsieur Georges de la région (nom fictif)

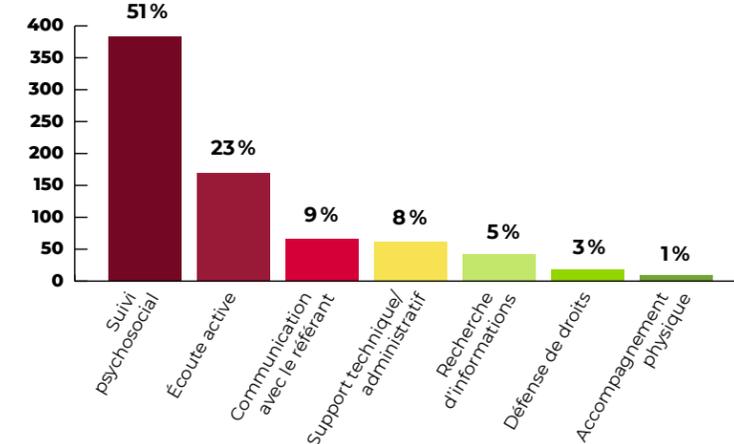
« M. George me raconte que sans l'aide régulier de Sylvie (notre intervenante sociale) il serait très instable. Je suis bi-polaire, dit-il, et je prends de la médication qui me donne des trous de mémoires. Sylvie m'aide beaucoup. Elle a fait des démarches avec la DPJ pour que je puisse reprendre contact avec mon fils qui était parti avec mon ex-femme. Aussi, elle m'aide à gérer mon petit budget et a contacté Hydro-Québec pour régler des affaires pour moi parce que je deviens tout mêlé.

Sans elle, je serais vraiment pas où je suis présentement... »

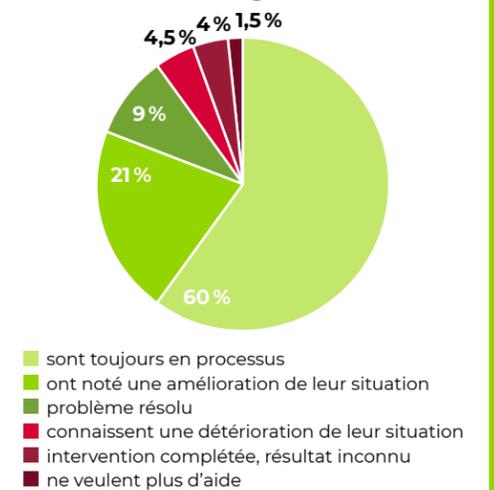
Nombre et type de problématiques rencontrées selon le sexe



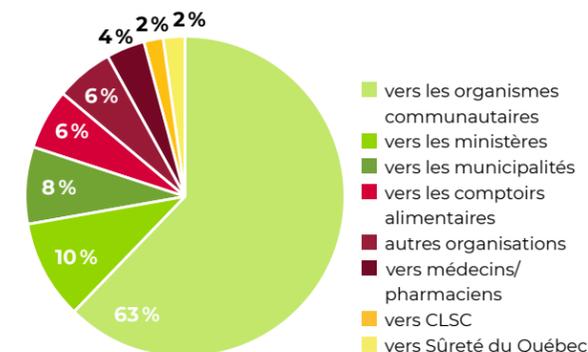
Types et nombre d'interventions



Résultats des interventions en date du 30 juin 2021



Références par type d'organisation



Références vers les ressources du milieu



Gestion de projets concertés

Chaque année, Bouffe laurentienne dépose des projets concertés au nom de ses membres (8 comptoirs alimentaires, 9 cuisines collectives et 1 café communautaire) en agissant à titre de fiduciaire et gestionnaire de projets afin d'améliorer l'état de la sécurité alimentaire dans la MRC des Laurentides.

Total des sommes sous gestion
621,109.00\$
en 2020-2021

Aperçu des principaux projets réalisés en 2020-2021 et partenaires impliqués

Relocalisation de Bouffe Dépannage (comptoir alimentaire de Sainte-Agathe-des-Monts (2019-2021), CISSS des Laurentides (PAGIEPS), Ministère des Affaires Municipales et de l'Habitation (FARR), MRC des Laurentides (FDT), Fonds des infrastructures alimentaires locales Canada, Corporation de développement économique (CDE)

Faire face collectivement en temps de pandémie, achat de denrées et d'équipements.
MRC des Laurentides (PAGIEPS), Centraide Hautes-Laurentides, Fondation Tremblant

Coordonner les actions en temps de pandémie
Fondation Laurentides

Récupérer et redonner
Fondation Laurentides

Achat de denrées alimentaires en temps de Covid
Centraide Hautes-Laurentides

Intervention sociale auprès des usagers des comptoirs alimentaires
Centraide Hautes-Laurentides, Fondation Tremblant

Achat de denrées de base pour les enfants (pain, lait, œufs)
Fondation Tremblant

Mise en commun des frais de carburant pour la livraison des denrées
Fondation Tremblant

Achats d'équipements et de matériel reliés à la sécurité alimentaire
Alliance pour les saines habitudes de vie

Achat de denrées supplémentaires en pandémie
Banques alimentaires du Canada

Stagiaires, Centre jeunesse des Laurentides et École Polyvalente des Monts

Une dizaine de jeunes filles du Centre jeunesse de Ste-Agathe viennent nous aider durant l'été à trier et ensacher diverses denrées. De nombreux élèves de l'École Polyvalente des Monts viennent aussi régulièrement nous donner un coup de main !



Stage de Xavier des plus apprécié

Sous la supervision du chauffeur-livreur Serge Ennis, Xavier Hioco a participé à la manutention des denrées alimentaires. Chargement et déchargement des palettes et des boîtes, à la main et/ou à l'aide du transpalette. Montage des paniers de denrées destinées aux personnes défavorisées. Xavier a beaucoup appris.

Bravo Xavier, Beau travail !



En partenariat avec la Polyvalente des Monts



Comptoir mobile



75 familles servies chaque semaine !

Offrir des denrées alimentaires gratuitement et les rendre facilement accessible (près de chez soi).

Pourquoi ?

Afin d'offrir un service de proximité aux personnes défavorisées qui sont éloignées des grands centres.

Pour qui ?

Pour les ménages défavorisés de Montcalm, Arundel, Barkmere, Huberdeau, St-Rémi, St-Faustin-Lac-Carré et Lac-Supérieur.

Le service de comptoir mobile est offert grâce à la participation des Municipalités de Montcalm, Huberdeau, St-Rémi, et Lac-Supérieur et de nombreux bénévoles de ces villages ainsi que notre partenaire Moisson Laurentides.

TÉMOIGNAGE

Alexis a subi un grave accident de travail. Il a mal 24 heures sur 24. L'opération à la colonne qui peut le soulager a été reportée 2 fois cette année. Il est le seul soutien financier de la famille et là, il n'y arrive plus.

« Je m'endette de plus en plus. Une fois l'hypothèque, les comptes, les réparations de l'auto...il ne reste plus assez pour la nourriture. Et ça ne va pas. Je ne sors plus de la maison, je suis en détresse. Je ne peux plus faire vivre cela à ma conjointe et à mes enfants. L'aide que vous pouvez m'offrir va me soulager d'un poids énorme, Merci pour votre écoute, ça m'a fait du bien ! »

Nous avons référé Alexis à notre intervenante sociale.

TÉMOIGNAGE

Il y a quelques mois, Marie-Claire, 56 ans, habitant seule, a reçu un diagnostic de cancer. Elle a dû cesser de travailler et reçoit maintenant de l'aide sociale. Elle a fait appel à Bouffe laurentienne pour recevoir de l'aide alimentaire, une démarche qu'elle ne croyait jamais devoir faire.

Voici le message vocal qu'elle a laissé à nos bureaux, la semaine dernière. « si vous saviez comme je suis reconnaissante de ce que vous faites pour moi. Si vous n'étiez pas là, je ne mangerais pas. Encore cette semaine, en plus de mon panier de nourriture, il y avait une boîte qui m'était adressée contenant des barres nutritives et un complément alimentaire Boost, merci, merci, merci! En plus, j'avais plusieurs plats individuels à réchauffer, je suis tellement faible à cause de mes traitements de chimio, pas toujours évident de cuisiner. Et le gâteau au chocolat est délicieux. Encore merci, vous faites une réelle différence dans ma vie. »

Implication aux Tables de concertation



Réunion des membres de Bouffe laurentienne

Comité de coordination de la Table de concertation en sécurité alimentaire et saine alimentation (TCSASA)

Comité de coordination du Comité de développement des communautés (CDC)

Représentant du CDC à l'Alliance pour la solidarité

Représentant de la TCSASA au Regroupement alimentaire des Laurentides (Régal +)

Chefs à la rescousse

Chaque semaine les chefs à la rescousse offrent de délicieux repas frais congelés et très appréciés des usagers des comptoirs alimentaires !



Merci à Pièces d'autos Sainte-Agathe, Jeunes aînés des Laurentides (JAL) et la Chambre de commerce du grand Sainte-Agathe pour les milliers de boîtes de céréales gracieusement offertes !!!





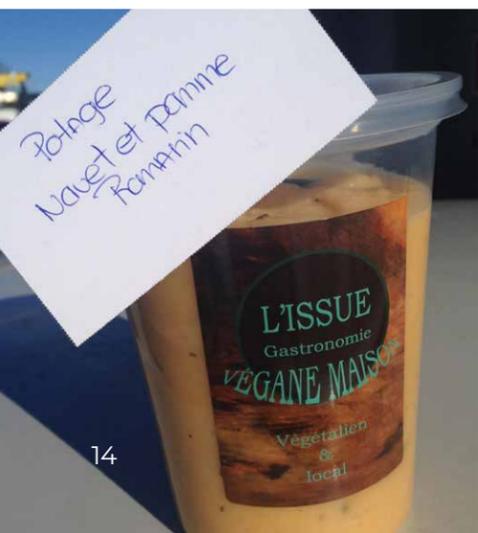
Partenaires majeurs

MRC des Laurentides /
 Centraide Hautes-Laurentides /
 Fondation Tremblant / Moisson Laurentides
 Fondation Laurentides / CISSS des Laurentides /
 Corporation de développement économique /
 Centre communautaire d'alimentation du Canada

Autres partenaires

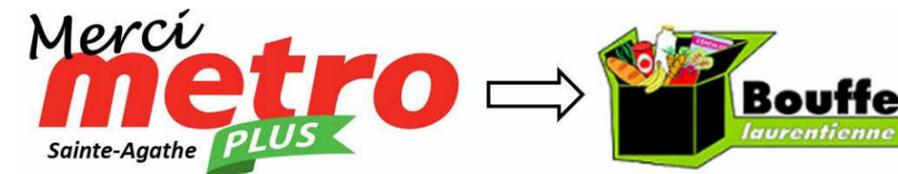
Nadine Girault, Députée de Bertrand / Agnès Grondin, Députée d'Argenteuil / Chantale Jeannotte, Députée de Labelle / Municipalité de Montcalm / Municipalité de Huberdeau / Municipalité de St-Rémi d'Amherst / Municipalité de Lac-Supérieur / Ville de Sainte-Agathe-des-Monts / Club des p'tits déjeuners / Second Harvest / Cogeco Connexion / Fondation Bon départ / Association québécoise du personnel de direction des écoles (AQPDE) / Jeunes aînés des Laurentides (JAL) / Metro Sainte-Agathe / IGA Sainte-Agathe / Tigre Géant - Pièces d'autos Ste-Agathe / Infographie Boréale / Centre de l'auto S. Legault / Regroupement alimentaire des Laurentides (Regal +) / Chambre de commerce du Grand Sainte-Agathe / L'Étincelle d'Amherst

Merci aux nombreux donateurs individuels!



5000 Kg de denrées récupérées dans la région et redistribuées

Récupération des denrées



Récupérer, revaloriser et donner aux personnes défavorisées



Perspectives 2021-2022



Projet 1

Sondage sur les habitudes alimentaires des usagers



Projet 2

Réalisation de jardins / serres communautaires dans les villages de Montcalm, Huberdeau, St-Rémi et Lac-Supérieur.



Projet 3

Achat d'un 2^{ème} camion destiné à la récupération de denrées.

**Au lieu
de jeter...
Offrez !**



Bouffe
laurentienne